

La pratique spirituelle peut-elle alléger le poids de la solitude chez les personnes âgées

Par **Christopher Peiffer** – 1^{er} août 2025

Et si la spiritualité pouvait vraiment faire une différence dans la vie des aînés isolés ? À partir de son expérience sur le terrain, l'auteur explore comment cette dimension — qu'elle soit religieuse ou non — peut aider à briser la solitude. Il propose des pistes concrètes et accessibles pour intégrer la spiritualité dans les soins et renforcer les liens humains.

La solitude est un phénomène complexe, touchant de nombreux individus partout dans le monde. Et ce sentiment touche aussi de nombreuses personnes âgées, avec des conséquences néfastes sur leur santé mentale et physique. Dans une société où les liens sociaux se font de plus en plus rares (du moins en réel), et où les familles sont souvent dispersées géographiquement, la solitude est plus que jamais un enjeu de santé publique.

Tout au long de ma carrière de soignant, à domicile et en institution de santé mentale, j'ai pu observer ce constat. La solitude représente l'envers des rapports humains, une dimension cachée qui se révèle au grand jour que si l'on prend le temps de la regarder en face.

Restons prudents dans nos automatismes de réflexion qui nous conduiraient à penser que la solitude résulte uniquement d'un enchaînement de circonstances ayant conduit une personne âgée à se retrouver seule. Il y a bien sûr la diminution de certaines capacités voire la perte d'autonomie, le décès d'amis proches, l'éloignement de la famille ou encore la peur croissante de sortir qui s'accroît avec l'âge. Ici, la solitude se manifeste comme un état physique, un constat factuel et observable. Pour autant, la solitude est aussi un sentiment profond de lassitude, d'inutilité, et d'exclusion de la vie sociale. Cette vie que nous traversons chaque jour sans même y prêter attention.

Tirage la chasse à l'AS

Tous les derniers vendredis du mois, à 14h
Vous pouvez vous procurer des billets au secrétariat,
et à l'entrée de l'église avant la messe du dimanche.
Le billet 2\$, 3 pour 5\$ 10 pour 15\$

Parcours spirituel à l'église-porte d'espérance de Sept-Îles
Veuillez prendre note que pour la période estivale, il y aura une **pause concernant le parcours spirituel à l'église-porte d'espérance de Sept-Îles** (église St-Joseph).
Ce parcours reprendra le **deuxième samedi du mois de septembre soit le 13 septembre.**

Merci !



BINGO



Le jeudi à 20H00 au profit de la
Communauté chrétienne INNU
Le dimanche à 20H00 au profit de la
Paroisse Marie-Immaculée

Conseil de la fabrique Marie-Immaculée

Donald Bhérier

Président

Hubert Besnier

Vice-Président

Gabriel Gauthier

Trésorier

Gabriel Méthot

Administrateur

Lionel Lepage

Administrateur

Monique Féquet

Administratrice

Jean Edmond Boudreault

Administrateur

Père Réjean Vigneault, omi.

Curé



Paroisse Marie Immaculée

180 rue Papineau

Sept-Îles QC G4R 4H9

Téléphone : 418 962-9455

Fax : 418 968-0447

www.paroissesseptiles.org

Courriel : paroisse.marie.immaculee@gmail.com

Facebook:

www.facebook.com/paroissemarieimmaculee

Heures d'ouverture du bureau

Du mardi au vendredi

9h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30



SEMAINE du 24 au 30 août 2025
21^{ème} dimanche du temps ordinaire C

«Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite,
car(...) beaucoup chercheront à entrer et n'y
parviendront pas.»

Luc 13, 24

Une ESPÉRANCE à partager

En entrant par la
porte étroite

21^e dimanche du temps
ordinaire C
24 août 2025



Notre Dieu rêve d'accueillir des gens de partout au festin de son Royaume, dans sa maison d'éternité. Mais nous savons bien que cela requiert des efforts constants pour s'engager sur des chemins de justice et de conversion. Et Jésus nous propose aujourd'hui une image, une clé, pour participer au rassemblement dont Dieu rêve : nous efforcer d'entrer par la porte étroite, passage où notre appartenance au Royaume sera confirmée. Oserons-nous prendre ce risque ? Bonne célébration...

Vraiment, Père, c'est notre joie aujourd'hui de te bénir de tout notre cœur, car la parole de ton Fils rassemble notre Église.

Dieu ! Tu as les paroles d'alliance éternelle (R/)
(DMV, Psaume 18B (19B), Antienne 2, p. 35)

Nous le croyons : ici, dans ce lieu, nous sommes le signe d'un peuple immense, le peuple de tes enfants de toutes langues et de toutes cultures, invités au festin du Royaume.

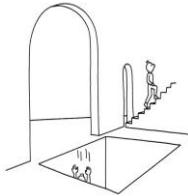
Dieu ! Tu as les paroles d'alliance éternelle (R/)

Elles sont brûlantes, les exigences de l'Évangile, elles sont à la mesure de ton amour de Père ! Mais ton Fils est avec nous.

Dieu ! Tu as les paroles d'alliance éternelle (R/)

Malgré les drames de notre histoire, ton Esprit ne cesse d'agir pour faire grandir jour après jour l'unité du genre humain, et c'est lui qui nous apprend à accepter les « portes étroites » de nos décisions évangéliques de chaque jour.

Dieu ! Tu as les paroles d'alliance éternelle (R/)



M
E
R
C
I



Merci de votre générosité

Quête identifiée : 323.00\$

Quête libre : 335.30\$

Prions et lampions : 139.35\$

Mariage et baptême : 534.35\$

Souper spaghetti – 26 septembre 2025

Au profit de la paroisse Marie Immaculée vendredi le 26 septembre – souper spaghetti. Les billets en vente au secrétariat et auprès de l'équipe des repas après funérailles, 15.00\$ pour adultes et 10.00\$b pour enfants de 14 ans et moins. Il y aura vente de pâtisseries (gâteaux et tartes assorties) et pain de ménage.

Bienvenue à tous.



INSCRIPTIONS

CATHÉCUMÉNAT – de 15 ans et +

SACREMENT DU PARDON – EUCHARISTIE-

Pour les jeunes de 7 à 14 ans, inscriptions, au
Presbytère Marie Immaculée : 418-962-9455



SACREMENT DE LA CONFIRMATION -

Vous connaissez un jeune, une jeune (11-14 ans) qui désire faire une démarche en vue de recevoir le sacrement de confirmation, il peut déjà s'inscrire au presbytère Saint-Joseph : 418-962-9382.

Anne Boudreau, animatrice de pastorale.

Pour information cellulaire : 418-961-8298

Les grands-parents peuvent accompagner les jeunes.

Parlez-en dans vos familles, vos voisins. Même si les jeunes d'aujourd'hui ont beaucoup d'activités, de sport, il y a toujours possibilité de s'adapter aux différents horaires.



FIN DE L'HORAIRE ESTIVAL

A PARTIR DE MARDI LE 2 SEPTEMBRE 2025
LES MESSES SERONT CÉLÉBRÉES TOUS LES JOURS
DU MARDI AU VENDREDI À 16H35

Semaine du 24 au 31 août 2025

Dimanche, le 24 août 2025

9h30 à Clarke City

11h00 à Marie-Immaculée

Intentions des paroissiens, paroissiennes

Edgar, Albertine et Léopold – La famille Gasse

Médard et Laurette Boulay – Lucien

Claude Marceau (1 an) – Sa conjointe Arlette Duguay

Eloi Gignac – Sa sœur Elise

Jean-Maurice Gaudreau – Denise Leclerc

Adrienne et Gilles Bourgeois – Les enfants

Roger et Hélène Fournier – Denis, Linda et les enfants

Lundi, le 25 août

Pas de messe et le bureau est fermé



Mardi le 26 août

Pas de messe – Père Réjean absent

Jeudi 28 août

Pas de messe père Réjean absent



Dimanche, le 31 août 2025

9h30 à Clarke City

11h00 à Marie-Immaculée,

Intentions des paroissiens, paroissiennes

Yolande Labrie – sa sœur Cyprienne

Jean Guy Ouellet – La famille

Yvonne Joseph – Marlène et Serge Fortin

Théodule Joseph – Marlène et Serge Fortin